

Código do curso	OTC348
Nome do curso	NR-33 e NR-35 - Equipe de Emergência e Salvamento - Nível Operacional - 24h
Duração	24 horas
Público-alvo	Trabalhadores da indústria em geral, contratados ou subcontratados, que executem trabalhos que requeiram nível inicial de qualificação para resgate técnico em altura e em espaços confinados, e/ou pessoas que façam parte do quadro da brigada de emergência das empresas conforme a ABNT NBR 14276 Brigada de Incêndio e Emergência - Requisitos e Procedimentos, e suas revisões.
Pré-requisitos	<ul style="list-style-type: none"> <li>- RG e CPF;</li> <li>- Passaporte (expatriados);</li> <li>- Atestado de Saúde Ocupacional (ASO) ou Atestado de boas condições de saúde física e mental;</li> <li>- Escolaridade mínima: ensino fundamental completo;</li> <li>- Certificado válido (atualizado) de treinamento de primeiros socorros com conteúdo e carga horária compatíveis com os cenários de riscos e acidentes típicos identificados;</li> <li>- Certificado válido (atualizado) de NR-33 - Espaços Confinados - Treinamento Inicial para Vigia e Trabalhador Autorizado (16 horas); ou</li> <li>- Certificado válido (atualizado) de treinamento periódico (conforme carga horária/periodicidade) previsto pela Norma Regulamentadora (NR) 33.</li> </ul>
Objetivo	Capacitar o participante para aplicar um conjunto de conhecimentos e habilidades para realizar resgates em altura e/ou em espaço confinado, específicos para o Nível Operacional (Nível Inicial). Ao concluir a capacitação com êxito o participante alcançará o Nível inicial de qualificação em resgate especificado para o segundo nível, para o qual a pessoa é habilitada a participar de uma variedade limitada de resgate em altura e/ou em espaços confinados, posicionada a partir de uma superfície que requeira seu deslocamento seguro por meio de sistemas de proteção individual de restrição de movimentação, retenção de quedas e posicionamento para movimentação vertical de vítimas e resgatistas, em cenários com emprego de sistemas montados de vantagem mecânica, sistemas de resgate de pré-engenharia ou pré-montados, manuais ou automáticos, podendo ainda executar progressões diversas por meio de corda, sistemas mecânicos e elétricos, específicos para movimentação e resgate de pessoas.
Conteúdo	<p>Teoria:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Normas regulamentadoras oficiais e normas brasileiras aplicáveis;</li> <li>• Princípios de segurança de uma operação de resgate;</li> <li>• Identificação dos riscos associados a uma operação de resgate;</li> <li>• Avaliação de risco x benefício em uma operação de resgate;</li> <li>• Certificação dos equipamentos e sistemas de resgate;</li> <li>• Seleção e uso correto dos seguintes equipamentos pessoais de resgate: cinto paraquedista; eslingas ou talabartes; conectores; capacete; luvas; descensor; ascensores; trava-quedas; estribo;</li> <li>• Seleção e uso correto dos seguintes equipamentos coletivos de resgate: cordas; eslingas, anel, fitas ou contas de ancoragem; conectores; polias; bloqueadores; macas; tripé; descensores; ascensores;</li> <li>• Efeito dos ângulos formados pelas ancoragens na distribuição de cargas;</li> <li>• Inspeções de pré-uso e periódicas dos equipamentos individuais e coletivos de resgate utilizados;</li> <li>• Identificação das condições de prontidão operacional ou de danos, defeitos e desgastes para recusa dos equipamentos que tenham sido reprovados conforme orientação dos fabricantes;</li> <li>• Métodos de limpeza, acondicionamento e transporte dos equipamentos de resgate;</li> <li>• Conceituação da força de choque gerada pela retenção de uma queda de altura;</li> <li>• Conceituação de fator de queda;</li> <li>• (Conhecimento de) como se desenvolve o trauma de suspensão inerte e suas principais</li> </ul>

medidas terapêuticas;

- Utilização dos meios de comunicação disponíveis, bem como emprego de terminologia empregada como linguagem-padrão para emergências;
- Fatores técnicos que afetam a eficiência de um resgate com corda e espaço confinado (por exemplo: desempenho, velocidade, alcance, duração, condições climáticas, do ambiente dos espaços confinados, do resgatista etc.).

Prática:

- Instalação e operação de sistemas de resgate ou de evacuação de pré-engenharia;
- Montagem dos principais nós de encordamento utilizados em resgates (blocantes, de arremate, de emenda, de ancoragem e asseguradores);
- Montagem de ancoragens simples e semiequalizadas com nós de encordamento;
- Montagem e operação de sistemas de vantagem mecânica simples (bloco);
- Técnicas de imobilização de vítimas em macas, com ou sem emprego de imobilizadores de coluna ou de membros;
- Diferentes tipos de macas de transporte vertical, bem como sua compatibilidade com o tipo de operação ou de lesão da vítima;
- Técnicas de movimentação vertical de vítimas com emprego de sistemas de resgate e de evacuação pré-montados, de pré-engenharia ou automáticos;
- Técnicas de movimentação vertical de vítimas em altura ou em espaços confinados com emprego de sistema de vantagem mecânica simples;
- Técnicas de movimentação básica de maca (vertical, horizontal e terrestre);
- Técnicas de progressão básica em corda: ascensão e descensão;
- Técnicas de uso de equipamentos de proteção respiratória aplicados no resgate.

Carga Horária Total: 24 horas Teoria: 08 horas Prática: 16 horas

Exame

Conteúdo (continuação):

Referência Técnica:

NR-33 - Segurança e Saúde no Trabalho em Espaços Confinados.

NR-35 - Trabalho em Altura.

ABNT NBR 14276 Brigada de incêndio e emergência - Requisitos e procedimentos.

ABNT NBR 14626 Equipamento de proteção individual contra queda de altura - Trava-queda deslizante incluindo a linha flexível de ancoragem.

ABNT NBR 14628 Equipamento de proteção individual contra queda de altura - Trava-queda retrátil.

ABNT NBR 14629 Equipamento de proteção individual contra queda de altura - Absorvedor de energia.

ABNT NBR 16577 Espaço confinado - Prevenção de acidentes, procedimentos e medidas de proteção.

ABNT NBR 16710-1 Resgate técnico industrial em altura e/ou em espaço confinado. Parte 1: Requisitos para a qualificação do profissional.

ABNT NBR 16710-2 Resgate técnico industrial em altura e/ou em espaço confinado.

Parte 2: Requisitos para provedores de treinamento e instrutores para a qualificação do profissional.

Avaliação:

Os participantes serão avaliados de modo a aferir os conhecimentos teóricos adquiridos por meio de avaliação escrita e as habilidades adquiridas por meio de observação direta e prova prática durante a realização das atividades práticas desta capacitação.

Validade: 2 anos