RelyOn Nutec
360° Safety

Código do curso	OTC346
Nome do curso	NR-35 – Treinamento de Supervisor de Trabalho em Altura e Resgate em Altura
Duração	16 horas
Público-alvo	Destina-se aos membros da equipe de resposta à emergência que irão atuar em locais com trabalhos em altura.
Pré-requisitos	- RG e CPF (Brasileiros); - Passaporte (Expatriados); - Atestado de Saúde Ocupacional (ASO) ou Atestado de boas condições de saúde física e mental; - Apresentar cópia do certificado de Trabalho em Altura, válido, e de acordo com as Normas Regulamentadora 35;
Objetivo	Este treinamento tem o objetivo de apresentar um conjunto de definições, competências e procedimentos necessários para a composição de um serviço de resgate em altura. Parte deste também está em apresentar procedimentos de segurança e proteção para os resgatistas, uso e seleção corretos dos equipamentos apropriados bem como a estabilização e remoção de vítimas em altura. Por fim, atender às normas e exigências legais e contratuais em caráter nacional e internacional para resgate em altura.
Conteúdo	Módulo teórico: Aspectos legais e Responsabilidades; Normas e Procedimentos; Definição de Trabalho em Altura; Definição da Equipe de Resgate em Altura; Acidentes Típicos e Lesões Produzidas por Equipamentos de Proteção; Como Planejar as Atividades de Trabalho para Reduzir o Risco de Quedas; Seleção, Inspeção e Uso de Equipamentos de Proteção Individual Contra Quedas; Autorresgate e Trauma de Suspensão Inerte; Apresentação de Equipamentos para Resgate. Módulo Prático: Ambientação; Apresentação de Equipamentos para Resgate; Nós e Ancoragens; Sistema de Redução de Forças; Resgate com Talabartes; Preenchimento do Plano de Resgate em Altura; Prática de resgate com maca envelope / cesto / triângulo de resgate / KED; Prática de resgate em plataformas fixas e temporárias. Carga Horária Total: 16h Teoria: 04h Prática: 12h Referência Técnica: Portaria 3214/78 e da CLT, NR-06, NR 35 e procedimentos da Saipem.
Exame	N/A Validade: N/A