

Código do curso	OSP360
Nome do curso	NR-10 e NR-37 - Treinamento em segurança no Sistema Elétrico de Potência (SEP) e Serviços em Instalações Elétricas em Alta Tensão - 40h
Duração	40 horas
Público- alvo	Empregados envolvidos em trabalhos com instalações elétricas energizadas com alta voltagem, de forma a executar as atividades nos limites estabelecidos como áreas de risco e controladas, incluindo plataformas de petróleo.
Pré-requisitos	- RG e CPF; - Passaporte (expatriados); - Certificação em NR-10 Curso Básico - Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade - 40h.
Objetivo	Qualificar trabalhadores para trabalhar com segurança em áreas elétricas com alta tensão, adquirindo uma sistêmica visão dos riscos na atividade exercida.
Conteúdo	<p>1. Organização do Sistema Elétrico de Potência - SEP. 2. Organização do trabalho: a) Programação e planejamento dos serviços; b) Trabalho em equipe; c) Prontuário e cadastro das instalações; d) Métodos de trabalho; e e) Comunicação. 3. Aspectos Comportamentais. 4. Condições impeditivas para serviços. 5. Riscos típicos no SEP e sua prevenção: a) Proximidade e contatos com partes energizadas; b) Indução; c) Descargas atmosféricas; d) Estática; e) Campos elétricos e magnéticos; f) Comunicação e identificação; e g) Trabalhos em altura, máquinas e equipamentos especiais. 6. Técnicas de análise de Risco no SEP 7. Procedimentos de trabalho - análise e discussão. 8. Técnicas de trabalho sob tensão: a) Em linha viva; b) Ao potencial; c) Em áreas internas; d) Trabalho a distância; e) Trabalhos noturnos; e f) Ambientes subterrâneos. 9. Equipamentos e ferramentas de trabalho (escolha, uso, conservação, verificação, ensaios) . 10. Sistemas de proteção coletiva. 11. Equipamentos de proteção individual. 12. Posturas e vestuários de trabalho . 13. Segurança com veículos e transporte de pessoas, materiais e equipamentos. 14. Sinalização e isolamento de áreas de trabalho. 15. Liberação de instalação para serviço e para operação e uso . 16. Treinamento em técnicas de remoção, atendimento, transporte de acidentados. 17. Acidentes típicos - Análise, discussão, medidas de proteção. 18. Responsabilidades</p> <p>Carga Horária Total: 40h Teoria: 40h</p> <p>Referência Técnica: NR-06, NR-10, NR-17, NR-23, NR-26 e NR-37 anexo III, ABNT NBR 5410, ABNT NBR 14039.</p>
Exame	Prova de múltipla escolha com aproveitamento mínimo de 60%. Validade 2 anos