RelyOn Nutec
360° Safety

Código do curso	OSC316
Nome do curso	Manuseio e Movimentação de Cargas e Inspeções de Cabos de Aço
Duração	5 dias
Público-alvo	Operadores de equipamentos, assistentes e sinaleiros de movimentação de cargas.
Pré-requisitos	Atestado de Saúde Ocupacional (ASO) ou Atestado Médico.
Objetivo	Treinar e capacitar profissionais diretamente envolvidos na inspeção de cabos, no planejamento e na execução de operações de movimentações de cargas, de acordo com procedimentos e normas regulamentadoras exigidas.
Conteúdo	1 Conceitos Básicos: apreciação básica sobre guindastes, características da manobra de cargas; 2 Considerações Gerais: amarrações, acessórios de içamento, cabos de aço, etc; 3 Tabela de Capacidade de Cargas e Ângulos de Içamento: peso, dimensões e centro de gravidade das cargas; manuseio com equipamentos de tracionar, polias, içamento em ângulo e tensões de carga; ângulo de desvio; situações especiais de risco; máxima de utilização (CMU/SWL); 4 Operação (cargas perigosas, peças de pequeno porte, tubos, perfis, chapas e eixos): içamento de cargas características, reconhecimento e identificação de defeitos e práticas menos aconselháveis no próprio equipamento; 5 Sinais e Comunicações Durante a Movimentação de cargas: sinais, sinais manuais, utilização de 2 sinaleiros, orientação do operador em circunstâncias especiais, responsabilidade, prática dos sinais convencionais; 6 Segurança na movimentação de cargas: fatores que afetam a capacidade máxima de carga nos equipamentos, relação entre CMU/SWL do equipamento e o peso da carga; 7 Acidente do trabalho e sua prevenção; 8 Equipamento de proteção coletiva e individual; 9 Dispositivos aplicáveis das Normas Regulamentadoras (NR-6, NR-10, NR-11 e NR-17); 10 Equipamentos de Guindar: características do equipamento de manobra de cargas; características e construção dos cabos de aço, resistência e flexibilidade, fatores de rejeição de cabos de aço, lubrificação de cabos de aço, exame dos cabos de aço, configuração de lingadas, capacitação; 11 Situações Especiais de Risco (Movimentação de Cargas nas Proximidades de Rede Elétrica Energizada, Condições Climáticas Adversas, dentre outras): amarração de vários tipos de cargas utilizando diferentes métodos de lingadas, etc; 12 Ergonomia do posto de trabalho; 13 Exercício Prático: inspeções e critérios de rejeição, manutenção e cuidados para evitar danificação ao equipamento, acessórios, avaliação, medição do diâmetro e utilização do critério de inspeção dos cabos de aço, inspeção do equipamento de lingadas, exercício prático em equipamentos de guindar. 14 Avaliação Final. Referência Técnica: Normas Regulamentadoras 6, 10, 11, 17 e 34.
Exame	Os alunos serão avaliados durante as atividades práticas e duas provas teóricas serão aplicadas ao longo do curso. O aproveitamento mínimo para aprovação em cada uma das provas teóricas é de 60%. Validade: N/A