

Código do curso	LSP357
Nome do curso	NR-10 - Reciclagem do Curso Complementar - Segurança no Sistema Elétrico de Potência (SEP)
Duração	2 dias
Público-alvo	Trabalhadores que intervenham em instalações elétricas energizadas com alta tensão, que exerçam suas atividades dentro dos limites estabelecidos como zonas controladas e de risco.
Pré-requisitos	<ul style="list-style-type: none">- RG e CPF;- Passaporte (expatriados);- Atestado de Saúde Ocupacional (ASO) ou Atestado de boas condições de saúde física e mental.- Possuir certificados válidos dos cursos SEP 40h ou SEP Reciclagem 16h.
Objetivo	Prover reciclagem dos requisitos exigidos pela NR10 para trabalhar com segurança em áreas elétricas com alta tensão.
Conteúdo	<ol style="list-style-type: none">1. Organização do Sistema Elétrico de Potência - SEP;2. Organização do Trabalho;3. Condições Impeditivas para Serviços;4. Técnicas de Análise de Risco;5. Técnicas de Trabalho Sob Tensão;6. Equipamentos e Ferramentas de Trabalho;7. Sistemas de Proteção Coletiva;8. Equipamentos de proteção Individual;9. Sinalização e Isolamento de Áreas de Trabalho;10. Liberação de Instalação para Serviço e para Operação e Uso;11. Acidentes Típicos: Análises, Discussão e Medidas de Proteção;12. Responsabilidades. <p>Referência Técnica: NR-6; NR-10, NR-17, NR-23, NR-26, NR-30 anexo II, ABNT NBR 5.410, ABNT NBR 14.039.</p>
Exame	Prova de múltipla escolha com aproveitamento mínimo de 60%. Validade: 2 anos