

Código do curso	LSP356
Nome do curso	NR-10 - Reciclagem - Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade
Duração	2 dias
Público-alvo	Trabalhadores da área industrial e marítima que lidam diretamente ou indiretamente com eletricidade.
Pré-requisitos	- RG e CPF; - Passaporte (expatriados); - Ter o certificado inicial do treinamento de NR-10 Básico (Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade), com carga horária mínima de 40 horas.
Objetivo	Qualificar o trabalhador de área industrial e marítima que interage diretamente ou indiretamente com eletricidade.
Conteúdo	<p>Teoria - 16 Horas</p> <ol style="list-style-type: none">1. Riscos em Instalações e Serviços com Eletricidade:<ol style="list-style-type: none">a) o choque elétrico, mecanismos e efeitos;b) arcos elétricos; queimaduras e quedas;c) campos eletromagnéticos.2. Técnicas de Análise de Risco;3. Medidas de Controle do Risco Elétrico:<ol style="list-style-type: none">a) desenergização;b) aterramento funcional (TN / TT / IT); de proteção; temporário;c) equipotencialização;d) seccionamento automático da alimentação;e) dispositivos a corrente de fuga;f) extra baixa tensão;g) barreiras e invólucros;h) bloqueios e impedimentos;i) obstáculos e anteparos;j) isolamento das partes vivas;k) isolação dupla ou reforçada;l) colocação fora de alcance;m) separação elétrica.4. Normas Técnicas Brasileiras - NBR da ABNT: NBR-5410, NBR 14039 e outras;5. Regulamentações do MTE:<ol style="list-style-type: none">a) NR's;b) NR-10 (Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade);c) qualificação; habilitação; capacitação e autorização.6. Equipamentos de Proteção Coletiva;7. Equipamentos de Proteção Individual. <p>Referência Técnica: NR-10, Regulamentação do MTE e jurisprudências complementares.</p>
Exame	Prova de múltipla escolha com aproveitamento mínimo de 60%. Validade: 2 anos