

Código do curso	LSP356
Nome do curso	NR-10 - Reciclagem - Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade
Duração	2 dias
Público-alvo	Trabalhadores da área industrial e marítima que lidam diretamente ou indiretamente com eletricidade.
Pré-requisitos	- RG e CPF; - Passaporte (expatriados); - Ter o certificado inicial do treinamento de NR-10 Básico (Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade), com carga horária mínima de 40 horas.
Objetivo	Qualificar o trabalhador de área industrial e marítima que interage diretamente ou indiretamente com eletricidade.
Conteúdo	<p>Teoria - 16 Horas</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Riscos em Instalações e Serviços com Eletricidade:<ol style="list-style-type: none"><li>a) o choque elétrico, mecanismos e efeitos;</li><li>b) arcos elétricos; queimaduras e quedas;</li><li>c) campos eletromagnéticos.</li></ol></li><li>2. Técnicas de Análise de Risco;</li><li>3. Medidas de Controle do Risco Elétrico:<ol style="list-style-type: none"><li>a) desenergização;</li><li>b) aterramento funcional (TN / TT / IT); de proteção; temporário;</li><li>c) equipotencialização;</li><li>d) seccionamento automático da alimentação;</li><li>e) dispositivos a corrente de fuga;</li><li>f) extra baixa tensão;</li><li>g) barreiras e invólucros;</li><li>h) bloqueios e impedimentos;</li><li>i) obstáculos e anteparos;</li><li>j) isolamento das partes vivas;</li><li>k) isolação dupla ou reforçada;</li><li>l) colocação fora de alcance;</li><li>m) separação elétrica.</li></ol></li><li>4. Normas Técnicas Brasileiras - NBR da ABNT: NBR-5410, NBR 14039 e outras;</li><li>5. Regulamentações do MTE:<ol style="list-style-type: none"><li>a) NR's;</li><li>b) NR-10 (Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade);</li><li>c) qualificação; habilitação; capacitação e autorização.</li></ol></li><li>6. Equipamentos de Proteção Coletiva;</li><li>7. Equipamentos de Proteção Individual.</li></ol> <p>Referência Técnica: NR-10, Regulamentação do MTE e jurisprudências complementares.</p>
Exame	Prova de múltipla escolha com aproveitamento mínimo de 60%.  Validade: 2 anos