

Código do curso	LSP300
Nome do curso	NR-10 - Curso Complementar - Segurança no Sistema Elétrico de Potencia (SEP)
Duração	5 dias
Público-alvo	Empregados envolvidos em trabalhos com instalações elétricas energizadas com alta voltage, de forma a executar as atividades nos limites estabelecidos como áreas de risco e controladas.
Pré-requisitos	-- RG e CPF; - Passaporte (expatriados); - Certificação em NR-10 Curso Básico - Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade - 40h.
Objetivo	Para qualificar trabalhadores para trabalhar com segurança em áreas elétricas, com alta tensão, adquirindo uma sistêmica visão dos riscos na atividade exercida.
Conteúdo	<ul style="list-style-type: none">• Organização do sistema elétrico de potência;• Organização do trabalho;• Aspectos comportamentais;• Condições impeditivas para serviços;• Riscos típicos no SEP e sua prevenção;• Técnicas de análise de risco no SEP;• Procedimentos de trabalho;• Técnicas de trabalho sob tensão;• Equipamentos e ferramentas de trabalho (escolha, uso, conservação, verificação e ensaios);• Sistema de proteção coletiva;• Equipamentos de proteção individual;• Posturas e vestuários de trabalho;• Segurança com veículos e transporte de pessoas, materiais e equipamentos; Sinalização e isolamento de áreas de trabalho;• Liberação de instalação para serviço e para operação e uso;• Treinamento em técnicas de remoção, atendimento, transporte de acidentados; Acidentes típicos;• Combate a incêndio no SEP;• Responsabilidades. <p>Referência Técnica NRs - 06, 10, 17, 23, 26, 30 anexo II, ABNT NBR 5410, ABNT NBR NBR 14039.</p>
Exame	Prova de múltipla escolha com aproveitamento mínimo de 60%. Validade: 2 anos