

Código do curso	ASE301
Nome do curso	Treinamento de Evacuação, Escape de Helicóptero e Técnica de Sobrevivência na Água para Tripulantes de Aeronaves
Duração	8 horas
Público- alvo	Trabalhadores e profissionais do segmento offshore.
Pré-requisitos	- RG e CPF; - Passaporte (Expatriados); - Atestado de Saúde Ocupacional (ASO) ou Atestado de boas condições de saúde física e mental.
Objetivo	Instruir e treinar tripulação e passageiros nos procedimentos de segurança, escape de helicóptero submerso e sobrevivência no mar.
Conteúdo	<p>Teoria: 3h</p> <ul style="list-style-type: none"><li>· Objetivos;</li><li>· Equipamento de Proteção e Segurança;</li><li>· Problemas Físicos e Psicológicos em Sobrevivência;</li><li>· Recursos Disponíveis na Balsa Salva-Vidas do Helicóptero;</li><li>· Técnicas de Sobrevivência Pessoal;</li><li>· Nado Individual / Nado em Grupo;</li><li>· Hipotermia / Choque Térmico;</li><li>· Meios de Prevenção da Hipotermia / Posição HELP / Posição em Grupo / Círculo da Sobrevivência;</li><li>· Procedimentos para Embarcar na Balsa Salva-Vidas / Ações Iniciais / Ações Vitais;</li><li>· Desembarcar uma Balsa Virada;</li><li>· Meios de Sinalização, Busca e Resgate;</li><li>· Evacuação Controlada Após Pouso de Emergência na Superfície da Água, em Terra e no Heliponto;</li><li>· Procedimento para Escapar de Helicóptero Submerso.</li></ul> <p>Prática: 5h</p> <ul style="list-style-type: none"><li>· Exercícios Práticos de Sobrevivência na Água;</li><li>· Exercícios Práticos de Escape de Helicóptero Submerso.</li></ul> <p>Referência Técnica:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- De acordo com recomendações da IS 135-003D / RBAC 135 da Agência Nacional de Aviação Civil.</li></ul>
Exame	Para ser considerado apto, o aluno deverá obter o mínimo de 100% de frequência no total das aulas ministradas no curso e demonstrar competência mínima nos exercícios práticos.
	Validade: 2 anos